

# Alivio para los síntomas comunes de los resfriados y la tos



**TOME CONCIENCIA  
SOBRE LOS  
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

## INSTRUCCIONES GENERALES

- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.
- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.
- Para el dolor de garganta, chupe trocitos de hielo, paletas heladas (*popsicles*) o pastillas para el dolor de garganta. (No les dé pastillas a niños menores de dos años).
- Use miel para aliviar la tos en adultos y niños de al menos 12 meses o mayores.
- Otra: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS

- Fiebre o dolores:  
\_\_\_\_\_
- Dolor de oído:  
\_\_\_\_\_
- Dolor de garganta:  
\_\_\_\_\_
- Congestión nasal:  
\_\_\_\_\_
- Tos/congestión en el pecho:  
\_\_\_\_\_

Use los medicamentos según las instrucciones en el envase o como se lo haya indicado el médico o el farmacéutico. Deje de tomar el medicamento cuando los síntomas hayan disminuido.

## EN NIÑOS MENORES DE 4 AÑOS

No use medicamentos de venta libre para la tos y los resfriados en niños menores de 4 años, a menos que lo haya indicado su médico. El uso excesivo o inadecuado de estos medicamentos puede causar efectos secundarios graves y potencialmente mortales.

### Para aliviar la congestión nasal, los padres pueden usar:

- Una perilla de succión  
\_\_\_\_\_
- Solución salina nasal en gotas  
\_\_\_\_\_
- Un humidificador limpio  
\_\_\_\_\_
- Un humidificador de vapor frío  
\_\_\_\_\_

**Llame a su médico si la enfermedad no ha mejorado en unos días o si los síntomas son intensos o inusuales.**

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite [www.cdc.gov/antibiotic-use/sp](http://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp) o llame al 1-800-CDC-INFO.

