

¿Qué significa aplazar la receta?



**TOME CONCIENCIA
SOBRE LOS
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

ESPERE. NO COMPRE SU MEDICAMENTO RECETADO TODAVÍA.

El profesional de atención médica cree que su enfermedad puede desaparecer sola.

Primero, siga las recomendaciones del profesional de atención médica para ayudarlo a sentirse mejor sin antibióticos. Continúe monitoreando sus propios síntomas durante los días siguientes.

- Descanse.

- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.

- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.

- Para el dolor de garganta en los adultos y niños mayores, pruebe con trocitos de hielo, aerosol para garganta irritada o pastillas para la garganta.

- Use miel para aliviar la tos. No le dé miel a un bebé de menos de un año de edad.

Si usted **no se siente mejor en ____ días/horas o se siente peor**, entonces compre el medicamento recetado.

Si usted **se siente mejor, no necesita el antibiótico** y no tiene que arriesgarse a tener efectos secundarios.

Esperar para ver si verdaderamente necesita un antibiótico puede ayudarlo a tomar este tipo de medicamento solo cuando sea necesario. Los antibióticos no lo ayudarán si no los necesita y los efectos secundarios incluso podrían hacerle daño. Entre los efectos secundarios comunes de los antibióticos están el sarpullido, los mareos, las náuseas, la diarrea y las infecciones por hongos.

Los antibióticos salvan vidas, y cuando un paciente necesita este tipo de medicamentos, los beneficios superan los riesgos de los efectos secundarios. Usted puede protegerse y proteger a los demás al aprender cuándo los antibióticos son necesarios o no.

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite www.cdc.gov/antibiotic-use/sp.