

## ¿Qué significa aplazar la receta?



**TOME CONCIENCIA  
SOBRE LOS  
ANTIBIÓTICOS**

**BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO**

### **ESPERE. NO COMPRA SU MEDICAMENTO RECETADO TODAVÍA.**

El profesional de atención médica cree que su enfermedad puede desaparecer sola.

Primero, siga las recomendaciones del profesional de atención médica para ayudarlo a sentirse mejor sin antibióticos. Continúe monitoreando sus propios síntomas durante los días siguientes.

- Descanse.

---

- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.

---

- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.

---

- Para el dolor de garganta en los adultos y niños mayores, pruebe con trocitos de hielo, aerosol para garganta irritada o pastillas para la garganta.

---

- Use miel para aliviar la tos. No le dé miel a un bebé de menos de un año de edad.

---

Si usted **no se siente mejor** en \_\_\_\_ días/horas o **se siente peor**, entonces compre el medicamento recetado.

Si usted **se siente mejor**, **no necesita el antibiótico** y no tiene que arriesgarse a tener los efectos secundarios.

Esperar para ver si verdaderamente necesita un antibiótico puede ayudarlo a tomar este tipo de medicamento solo cuando sea necesario. Los antibióticos no lo ayudarán si no los necesita y los efectos secundarios incluso podrían hacerle daño. Entre los efectos secundarios comunes de los antibióticos están el sarpullido, los mareos, las náuseas, la diarrea y las infecciones por hongos.

Los antibióticos salvan vidas, y cuando un paciente necesita este tipo de medicamentos, los beneficios superan los riesgos de los efectos secundarios. Usted puede protegerse y proteger a los demás al aprender cuándo los antibióticos son necesarios o no.

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite [www.cdc.gov/antibiotic-use/sp](http://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp).

