

# ¿Qué significa esperar atentamente?



**TOME CONCIENCIA  
SOBRE LOS  
ANTIBIÓTICOS**

**BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO**

## ¡BUENAS NOTICIAS!

**El profesional de atención médica cree que es probable que su enfermedad desaparezca sola.**

Debe estar atento y esperar \_\_\_\_ **días/horas** antes de decidir si toma o no un antibiótico.

**Mientras tanto, siga las recomendaciones del profesional de atención médica para ayudarlo a sentirse mejor** y continúe **monitoreando sus síntomas** en los días siguientes.

- Descanse.

---

- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.

---

- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.

---

- Para el dolor de garganta en los adultos y niños mayores, pruebe con trocitos de hielo, aerosol para garganta irritada o pastillas para la garganta.

---

- Use miel para aliviar la tos. No le dé miel a un bebé de menos de un año de edad.

---

Si usted **se siente mejor, no tiene que tomar ninguna otra medida. No necesita antibióticos.**

Si usted **no se siente mejor, tiene nuevos síntomas**, o tiene **otras inquietudes**, consulte al profesional de atención médica \_\_\_\_\_. **Pregúntele si debe hacerse un nuevo chequeo o tomar antibióticos.**

Tal vez no sea conveniente para usted ir varias veces a ver al profesional de atención médica, pero es esencial tomar antibióticos solo cuando sea necesario. Si no necesita antibióticos, no lo ayudarán a sentirse mejor, y los efectos secundarios aún pueden hacerle daño. Entre los efectos secundarios comunes de los antibióticos están el sarpullido, los mareos, las náuseas, la diarrea y las infecciones por hongos (candidiasis).

**Los antibióticos salvan vidas, y cuando un paciente necesita este tipo de medicamentos, los beneficios superan los riesgos de los efectos secundarios. Puede protegerse usted y a otros al aprender cuándo los antibióticos son necesarios o no.**

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/index.html>.

