

La espera vigilante para las infecciones de oído



**TOME CONCIENCIA
SOBRE LOS
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

La infección de oído de su hijo podría resolverse sola, por eso, su profesional de atención médica podría sugerir que espere y lo vigile durante 2-3 días para ver si necesita un antibiótico. **En ese caso, no recibirá una receta de antibióticos hoy.** Muchas infecciones de oído se resuelven solas y es más seguro no usar antibióticos si no se necesitan.

Mientras tanto, para ayudar a que su hijo se sienta mejor, debería:

- Descansar.

- Beber más agua y líquidos de lo habitual.

- Tomar medicamentos de venta sin receta según sea necesario para aliviar el dolor y la fiebre:
Ibuprofeno. Dosis y frecuencia: _____
Acetaminofeno. Dosis y frecuencia: _____

Si su hijo se siente mejor en los próximos 2-3 días, no debería necesitar más tratamiento.

Si después de 2-3 días su hijo no se siente mejor o sigue con dolor de oído, llame a su profesional de atención médica para ver si necesita volver a chequear al niño o recetarle antibióticos.

Llame al profesional de atención médica de inmediato si su hijo presenta alguno de los siguientes signos:

- Fiebre de 102.2 °F (39 °C) o mayor.

- Líquido que sale del oído.

Los antibióticos se deberían usar solamente cuando se necesiten. Cuando no se necesitan, no lo ayudarán y los efectos secundarios podrían, además, causar daño. Los efectos secundarios comunes incluyen:

- Sarpullido
- Mareos
- Náuseas

- Diarrea
- Dolor abdominal
- Dermatitis del pañal

Los antibióticos pueden salvar vidas y, cuando su hijo los necesita, los beneficios suelen superar los riesgos de efectos secundarios y resistencia a los antibióticos, la cual ocurre cuando las bacterias adquieren la capacidad para vencer a los medicamentos diseñados para destruirlas. Su profesional de atención médica lo ayudará a saber cuándo se necesitan antibióticos.

Para obtener más información sobre la prescripción y el uso de antibióticos, visite www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/ o llame al **1-800-CDC-INFO**.



La espera vigilante para las infecciones de oído



**TOME CONCIENCIA
SOBRE LOS
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

¿Qué es una infección de oído?

Existen distintos tipos de infecciones de oído. La **infección del oído medio** (otitis media aguda) es una infección en el oído medio o detrás del tímpano.

¿Qué significa el término “espera vigilante”?

Significa observar a su hijo durante 2-3 días para darle tiempo al sistema inmunitario a eliminar la infección en vez de darle al niño antibióticos inmediatamente. Su profesional de atención médica esperará a ver si su hijo mejora antes de recetarle antibióticos.

¿Por qué recomendaría mi profesional de atención médica la espera vigilante en lugar de recetar antibióticos de inmediato?

Los estudios han mostrado que la mayoría de los niños con infecciones del oído medio mejoran sin el uso de antibióticos. El sistema inmunitario del niño con frecuencia es capaz de eliminar la infección por sí solo. A veces, los antibióticos pueden mejorar los síntomas más rápido, pero también pueden causar problemas, como efectos secundarios y resistencia a los antibióticos. **Dos de cada 3 niños con infecciones de oído leves mejoran sin recibir ningún antibiótico.**

¿Con qué niños se puede practicar la espera vigilante?

Los niños de 6 a 23 meses que tengan infectado un solo oído y:



Los niños de 2 años y mayores que tengan infectado uno o los dos oídos y:

- Síntomas de infección de oído por menos de 2 días
- Dolor de oído leve
- Temperatura de menos de 102.2 °F (39 °C)

¿Cómo puedo mejorar los síntomas de mi hijo si no le doy antibióticos?

Los síntomas de las infecciones de oído —como el dolor de oído y la fiebre— pueden aliviarse con ibuprofeno o acetaminofeno, descanso y más líquidos de lo habitual.

Para obtener más información sobre la prescripción y el uso de antibióticos, visite www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/ o llame al **1-800-CDC-INFO**.

