

PROTÉJASE CONTRA LA INFLUENZA AVIAR H5N1

ENTORNOS DE ALTA EXPOSICIÓN

Quítese el equipo de protección personal de forma segura en las salas de ordeño

Lo que debe saber antes de quitarse el equipo de protección personal (EPP)

- Hable con su supervisor para saber si este es su caso.
- Quítese el EPP antes de entrar en cualquier área limpia, incluidos los baños, espacios de descanso y áreas administrativas
- Ponga a un lado el EPP reutilizable para limpiarlo y desinfectarlo y bote el EPP desechable, según las directrices de su empleador

Quítese el EPP en este orden:

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. Quítese los guantes de trabajo externos, si es que los usó |  | 7. Quítese la cubierta para la cabeza o para el cabello |  |
| 2. Enjuague la parte externa de la ropa (las cubiertas para botas o las botas y el delantal) |  | 8. Quítese las gafas |  |
| 3. Quítese el casco, si es que lo usó |  | 9. Quítese el respirador |  |
| 4. Quítese las cubiertas para botas o las botas |  | 10. Quítese los guantes desechables |  |
| 5. Quítese el delantal con mangas |  | 11. Lávese las manos otra vez con agua y jabón durante 20 segundos o, si no hay agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol |  |
| 6. Quítese el protector facial, si es que lo usó |  | | |

Después de quitarse el EPP:

- No se ponga el EPP reutilizable hasta que haya sido limpiado y desinfectado de forma adecuada
- Limpie y desinfecte el EPP reutilizable según las directrices de su empleador
- Si es posible, dúchese en el trabajo después de terminar su turno y póngase ropa limpia. Si no hay duchas en el trabajo, límpiese lo más posible, póngase ropa limpia y vaya directo del trabajo a la ducha
- Deje toda la ropa y todos los equipos contaminados en el trabajo para que sean limpiados

