

# LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN

## SEPA LA VERDAD PARA PROTEGERSE CONTRA INFECCIONES GRAVES

### VERDAD

En promedio, los proveedores de atención médica se limpian las manos menos de la mitad de las veces que deberían hacerlo.

#### DETALLES ESENCIALES:

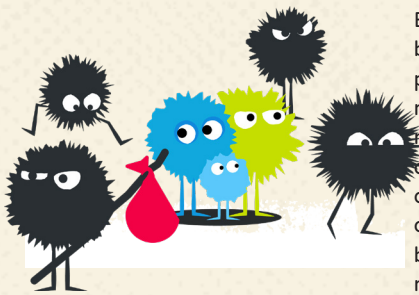
Esto puede ponerlo a usted en riesgo de una infección grave. Está bien hacerles a los miembros de su equipo de atención médica preguntas como: "Antes de empezar a examinarme, ¿le importaría limpiarse las manos otra vez?". Otra forma de hacerlo, si no se siente cómodo para pedirles, es agradecerles por limpiarse las manos.

### VERDAD

El desinfectante de manos a base de alcohol mata la mayoría de los microbios malos que hacen que usted se enferme.

#### DETALLES ESENCIALES:

En sus manos hay microbios buenos que su cuerpo necesita para mantenerse sano. En sus manos también puede haber microbios malos que hacen que usted se enferme. Los desinfectantes de manos a base de alcohol matan los microbios buenos y malos, pero los microbios buenos rápidamente vuelven a sus manos.



### VERDAD

El desinfectante de manos a base de alcohol no mata las bacterias *C. difficile*.

#### DETALLES ESENCIALES:

Si usted tiene una infección por *C. difficile*, asegúrese de que sus proveedores de atención médica usen guantes para examinarlo. Usted y sus seres queridos deben lavarse las manos con agua y jabón para prevenir la propagación de bacterias *C. difficile*.

#### ¿QUÉ SON LAS BACTERIAS *C. DIFFICILE*?

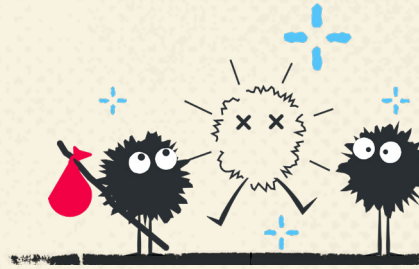
Las bacterias *C. difficile* o "*C. diff*" causan una infección común, asociada a la atención médica, que ocasiona diarrea grave.

### VERDAD

El desinfectante de manos a base de alcohol no crea supermicrobios resistentes a los antibióticos.

#### DETALLES ESENCIALES:

Los desinfectantes de manos a base de alcohol matan los microbios rápidamente y de manera diferente a los antibióticos. Usar desinfectante de manos a base de alcohol para limpiarse las manos no causa resistencia a los antibióticos.



### EL DESINFECTANTE DE MANOS A BASE DE ALCOHOL

es un producto que contiene al menos un 60 % de alcohol para matar los microbios de las manos.

### VERDAD

Sus manos pueden propagar microbios.

#### DETALLES ESENCIALES:

Asegúrese de que tanto usted como sus visitas se estén limpiando las manos en estos momentos importantes:

