

# Protéjase del virus H5N1 si trabaja con animales de granja

El H5N1 es un virus de la influenza aviar que podría enfermarlo. Use el equipo de protección personal (EPP) recomendado cuando trabaje directamente o de cerca con animales enfermos o muertos, heces, camas (*litter*) y leche cruda de animales u otros materiales que podrían tener el virus.



**Lávese las manos con agua y jabón y luego póngase el EPP en este orden:**

1. Overoles resistentes a líquidos.
2. Delantal a prueba de agua, si es necesario para las tareas del trabajo.
3. Respirador aprobado por NIOSH (*NIOSH Approved® Respirator*; p. ej., respirador con pieza facial filtrante N95® o respirador con media máscara elastomérica).
4. Gafas protectoras o protector facial que no tengan canales de ventilación o que tengan ventilación indirecta y se ajusten de manera adecuada.
5. Cubierta para la cabeza o el cabello.
6. Guantes.
7. Botas.

Escanee para saber cómo ponerse y quitarse un respirador



## Mientras tenga puesto el EPP:

- Use áreas designadas para el aseo separadas, una para ponerse el EPP y otra para quitárselo.
- Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz después de tocar cualquier material contaminado.
- No coma, beba, fume, vapee, masque chicle, ni masque o chupe tabaco, ni use el baño.

## Siga estos pasos para quitarse el EPP de manera segura:

1. Quítese el delantal, si lo usó.
2. Limpie y desinfecte las botas.
3. Quítese las botas.
4. Quítese el overol.
5. Quítese los guantes.
6. Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
7. Quítese la cubierta para la cabeza o el cabello.
8. Quítese las gafas protectoras o la máscara protectora facial y luego quítese el respirador.
9. Quítese la cubierta para la cabeza o el cabello.
9. Lávese de nuevo las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

## Después de quitarse el EPP:

- Dúchese al final de la jornada laboral.
- Deje toda la ropa y los equipos contaminados en el trabajo.
- Esté atento a si presenta síntomas de enfermedad mientras trabaje con animales posiblemente enfermos o materiales contaminados. Siga atento por si presenta síntomas en los 10 días después de terminado el trabajo. Si se enferma, avísele a su supervisor y consulte a un médico.

## EPP reutilizable y desechable:

- Mientras se quite el EPP, deshágase de todo lo que sea desechable de manera adecuada y ponga aparte el EPP reutilizable.
- Limpie y desinfecte el EPP reutilizable después de cada uso.

Escanee para encontrar más información sobre el EPP y la seguridad de los trabajadores

