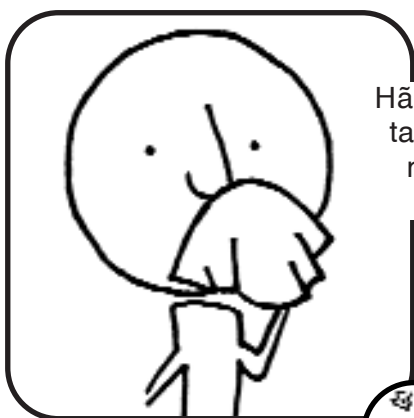


Hãy chặn đứng sự lây lan của các loại vi trùng khiến quý vị và người khác bị bệnh!

# Che khi ho



Hãy dùng giấy lau tay che miệng và mũi khi ho hoặc nháy mũi

*hoặc*

ho hoặc nháy mũi vào phía trên của tay áo, dùng ho hoặc nháy mũi vào bàn tay.



Bỏ giấy đã dùng vào giỏ rác.



# Rửa tay sau khi ho hoặc nháy mũi.



Rửa tay bằng nước và xà phòng

*hoặc*

rửa sạch bằng thuốc rửa tay có chứa cồn.



Minnesota Department of Health  
717 SE Delaware Street  
Minneapolis, MN 55414  
612-676-5414 or 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)



Minnesota  
Antibiotic  
Resistance  
Collaborative

