

Programa de los CDC

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Recursos GRATUITOS para el personal del WIC

1 de cada 6 niños tiene retrasos o discapacidades del desarrollo. Los niños de las familias con bajos ingresos, como aquellos que reciben servicios del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), enfrentan un riesgo todavía mayor. Usted puede marcar la diferencia para estos niños al usar los recursos GRATUITOS descritos más adelante y hacer remisiones cuando haya motivo de preocupación.

Los materiales del programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.*, y el programa Listas de verificación de los indicadores del desarrollo pueden...

- Ayudar al personal a responder a las preguntas o preocupaciones de los padres acerca del desarrollo de su hijo.
- Ayudar a los padres a fijar metas relacionadas con el crecimiento y desarrollo de su hijo.
- Ofrecer a los padres educación acerca de los indicadores del desarrollo y consejos para apoyar el desarrollo de su hijo.
- Ayudar al personal a saber cuándo y adónde remitir a un niño con un posible retraso en el desarrollo.

Nota: estos materiales apoyan el monitoreo del desarrollo, pero no rempazan las pruebas del desarrollo. También ayudan al personal del WIC a decidir cuándo remitir a un niño a otros profesionales para que lo evalúen y le hagan más pruebas.

El personal del WIC puede ayudar a que los niños en riesgo de tener retrasos en el desarrollo reciban la ayuda que necesitan.

El programa *Listas de verificación de los indicadores del desarrollo* se creó en colaboración con el personal del WIC de Misuri y se puso a prueba en los centros médicos del WIC en ese estado. El programa ayuda al personal a hacer participar a los padres en el monitoreo del desarrollo de sus hijos y los apoya con remisiones oportunas cuando sea necesario.

[La Guía de implementación en línea gratuita de los CDC](#) provee todo lo necesario para poner en marcha el programa Listas de verificación de los indicadores del desarrollo en el WIC, incluido lo siguiente

- **gráficas atractivas** para las paredes y los pisos de los centros médicos a fin de introducir el monitoreo de los indicadores de una manera divertida y fácil, así como consejos para la introducción de los indicadores como parte de una visita virtual,
- **listas de verificación de los indicadores del desarrollo fáciles de usar por los padres** para que ellos las completen antes o durante una visita virtual o en persona,
- **consejos** para guiar una conversación breve sobre la lista de verificación que se completó, y
- **recursos para apoyar la remisión** al proveedor de atención médica del niño o al programa de intervención temprana ([cdc.gov/FindEI](https://www.cdc.gov/FindEI)) cuando se noten aspectos de preocupación.

En menos de 5 minutos, el personal del WIC puede utilizar recursos de los CDC confiables y GRATUITOS para mejorar los conocimientos de los padres sobre el desarrollo de sus hijos y hacer remisiones oportunas. ¡Reaccionar pronto puede tener un gran impacto para las familias!

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

¡Está funcionando en el WIC!

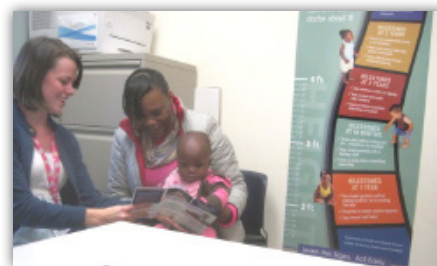
Los estudios sobre el programa Listas de verificación de los indicadores del desarrollo en 4 estados (MO, AR, MA y NV) han mostrado que este programa:

- Vincula a los padres en el monitoreo del desarrollo de sus hijos.
- Empodera al personal para que actúe cuando tenga preocupaciones.
- Lleva a remisiones para apoyar el desarrollo de los niños, como los servicios de intervención temprana.
- Es eficaz y fácil de implementar por el personal del WIC: toma menos de 5 minutos.

¡Lo que está diciendo el personal del WIC!

"El programa 'Aprenda los signos. Reaccione pronto.' se adecua perfectamente al trabajo que hace nuestro programa WIC. Los materiales les dan a las familias un panorama simple de indicadores clave a los que deben poner atención en sus hijos. Y a nuestro personal le complace tener este apoyo adicional".

"Es bueno ver que cuando se hizo una remisión, cuando vuelven a una visita del WIC, la familia ya está recibiendo servicios".



Para obtener más información acerca de este modelo o para replicar o adaptarlo para su centro médico, visita [cdc.gov/WICguide](https://www.cdc.gov/WICguide).

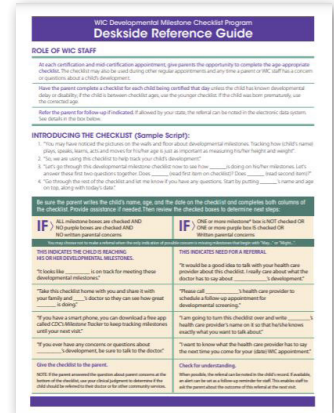
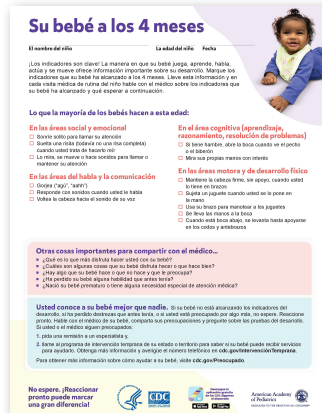
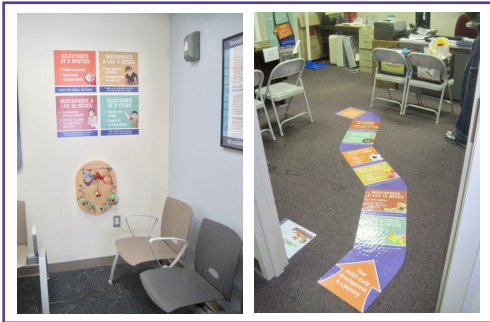


Encuentre los recursos que se presentan a continuación y más, todo gratuito, en [cdc.gov/WICGuide](https://www.cdc.gov/WICGuide)

Gráficas atractivas para las paredes y los pisos de los centros médicos

Listas de verificación de los indicadores del desarrollo con los “siguientes pasos” que se pueden personalizar para apoyar mejor a las familias

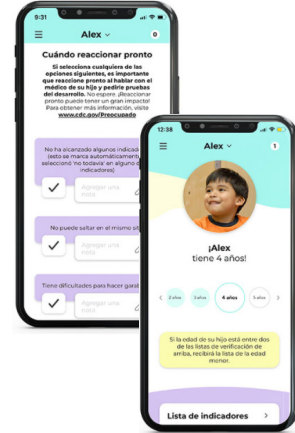
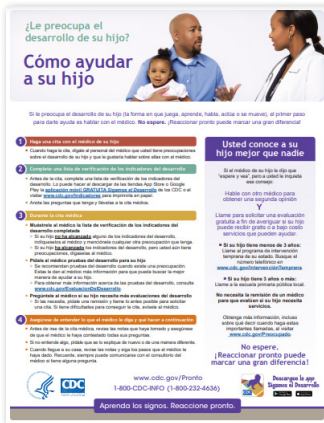
Una guía de referencia para guardarla en el computador para apoyarlo al hacer remisiones cuando sea necesario



Cómo ayudar a las familias a obtener ayuda para su hijo

Libros para los niños

App GRATIS de los CDC Sigamos el Desarrollo



La mayoría de los materiales están disponibles en inglés y español, muchos de ellos en chino simplificado y coreano, y algunos en otros idiomas.

¿Desea personalizar los materiales de los CDC con su propio logotipo e información de contacto? La información de contacto local es útil para las familias. Solicite archivos que se puedan personalizar a ActEarly@cdc.gov e imprímalos localmente.

El programa Aprende los signos. Reaccione pronto., de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), busca mejorar la identificación temprana de los niños con discapacidades del desarrollo de manera que ellos y sus familias puedan recibir los servicios que necesitan tan pronto como sea posible.

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

