

# Facts About Vision Loss

## What is vision loss?

Vision loss means that a person's eyesight is not corrected to a "normal" level. Vision loss can vary greatly among children and can be caused by many things.

## What causes loss of vision?

Vision loss can be caused by damage to the eye itself, by the eye being shaped incorrectly, or even by a problem in the brain. Babies can be born unable to see, and vision loss can occur anytime during a person's life.

## When should my child be checked?

Your child should be checked for vision problems by an ophthalmologist, optometrist, pediatrician, or other trained specialist at:

- newborn to 3 months
- 6 months to 1 year
- about 3 years
- about 5 years

Having your child's vision checked is especially important if someone in your family has had vision problems.

## What are some signs of vision loss?

### A child with vision loss might:

- close or cover one eye
- squint the eyes or frown
- complain that things are blurry or hard to see
- have trouble reading or doing other close-up work, or hold objects close to eyes in order to see
- blink more than usual or seem cranky when doing close-up work (such as looking at books)

One eye of a child with vision loss could look out or cross. One or both eyes could be watery, and one or both of the child's eyelids could also look red-rimmed, crusted, or swollen.

## What can I do if I think my child may have vision loss?

Talk with your child's doctor or nurse. If you or your doctor think there could be a problem, you can take your child to see an ophthalmologist, optometrist, or other specialist, and you can contact your local early intervention agency (for children under 3) or public school (for children 3 and older). To find out whom to speak to in your area, contact the National Information Center for Children and Youth with Disabilities at [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm) or call the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) at **1-800-232-4636**.

Treating vision problems early may protect your child's sight, and teaching children with severe vision loss how to function as early as possible can help them reach their full potential.

**1-800-CDC-INFO | [www.cdc.gov/ncbddd](http://www.cdc.gov/ncbddd)**

# Hoja informativa sobre la pérdida de la visión

## ¿Qué es la pérdida de la visión?

Pérdida de la visión significa que la visión de una persona no puede corregirse a su nivel normal. La pérdida de la visión varía considerablemente de niño a niño y sus causas pueden ser muchas.

## ¿Qué causa la pérdida de la visión?

La pérdida de la visión puede resultar por daños al ojo mismo, porque el ojo tiene una forma incorrecta o incluso por problemas cerebrales. Algunos bebés nacen sin poder ver, pero la pérdida de la visión puede ocurrir en cualquier momento durante el transcurso de la vida de cualquier persona.

## ¿Cuándo se le debe hacer un examen de la visión a mi hijo?

La visión de su hijo debe de ser examinado por un oftalmólogo, optómetra, pediatra u otro especialista entrenado en este campo:

- recién nacido a 3 meses
- 6 meses a 1 año
- a los 3 años aproximadamente
- a los 5 años aproximadamente

En particular, es muy importante hacerle a su hijo un examen de la visión si alguien en su familia ya ha tenido problemas de la vista.

## ¿Cuáles son algunos síntomas de la pérdida de la visión?

**Un niño con pérdida de la visión puede:**

- cerrar o cubrirse un ojo
- entrecerrar los ojos o arrugar el ceño
- quejarse de que ve las cosas borrosas o que son difíciles de ver
- tener dificultad para leer o realizar actividades que requieren acercar las cosas o acercar los objetos para poderlos ver mejor
- parpadear demasiado o molestarse al realizar actividades que requieren acercar las cosas (como hojear los libros)

En niños con problemas de visión, un ojo puede mirar hacia afuera o bizquear. También los niños pueden lagrimear en uno o en ambos ojos o presentar enrojecimiento, costras o inflamación en uno o en ambos párpados.

## ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene problemas de visión?

Por favor hable con el médico o enfermera de su hijo. Si usted o su doctor piensan que podría existir algún problema, pídale al doctor que remita a su hijo a un a un oftalmólogo, optómetra, u otro especialista entrenado en este campo; también puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más). Para saber con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Diseminación de Información para Niños con Discapacidades (National Information Center for Children and Youth with Disabilities – NICHCY) a través del siguiente sitio web: [www.nichcy.org/spanish.htm](http://www.nichcy.org/spanish.htm) o llamar al **1-800-695-0285**.

El atender los problemas de la visión en su inicio puede proteger la visión de su hijo; el enseñarles a los niños que sufren de pérdida grave de la visión cómo valerse por sí mismos tan pronto como sea posible, les ayudará a alcanzar su máximo potencial.

**1-800-CDC-INFO |**  
[www.cdc.gov/ncbddd/defaultspan.htm](http://www.cdc.gov/ncbddd/defaultspan.htm)